

保健だより 4月

R6.4.8 (月)
中里中学校
保健室

入学・進級おめでとうございます

7名の新入生を迎え、新しい1年がスタートしました。早寝・早起き・朝ごはんを心がけて、今年度も元気いっぱいにお過ごししましょう。保健室から応援しています！



はじめまして！
なかとまみ
養護教諭の中里麻実です。
中里中学校のみなさんが、
元気に楽しく学校生活を
送れるようにサポートして
いきたいと思います！
よろしくお願いいたします。

保健室はこんな時に利用できます

- ・けがをしたときの応急手当
- ・心身の調子が悪いときの一時的な休養
- ・自分の身体の健康や心の健康について知りたいとき
- ・悩み事があって相談したいとき

担任の先生や、授業の先生に伝えてから
利用しましょう。



健康診断の日程 確認・準備をお願いいたします！

日程	内容	対象者	備考・準備
4月9日(火)	身体測定・視力検査・ 聴力検査	全学年	体操着・眼鏡(使用者)を 準備してください。
4月16日(火) ※出せなかった人は17日 (水)にも回収があります。	尿検査①	全学年	当日忘れずに提出しまし ょう。
4月22日(月) 10:15~	貧血検査・小児生活習 慣病予防健診・風疹抗 体検査	2年生	事前に同意書、調査票を配 付・回収します。(4/12 (金)締切)
5月22日(水)	尿検査②	未提出者、再検査者	当日忘れずに提出しまし ょう。
5月23日(木)	歯科検診	全学年	しっかりと歯を磨いて臨 みましょう。
5月28日(火)	内科検診・運動器検診・ 結核検診	全学年	4月下旬に問診票を配付・ 回収します。
6月10日(月) 11:00~	心臓検診	1年生	服装等については後日連 絡します。

★日時や方法等について、変更になる場合もありますのでご了承ください。

★心臓検診等については別途通知を配付しますので、ご確認ください。



4月の保健目標 自分の体について知ろう・健康診断を受けよう

健康診断は、みなさんの健康状態を知るために大切な検査・検診です。しっかりと受けましょう！
受診のおすすめをもらったら、早めに受診するようにお願いいたします。

❖お世話になる学校医の先生方を

紹介します❖

学校医：小野 長太郎先生（中里診療所）
※令和6年度より

学校歯科医：谷越 康洋先生（万場歯科診療所）

学校薬剤師：中山 文子先生（かな薬局）

【年度始めの保健関係配布物について】

2・3年生：緊急用個人カード、個人調査票
2年生のみ：貧血検査希望調査+調査票（1枚）
小児生活習慣病予防検診調査票
1年生のみ：スポーツ振興センター同意書

上記の書類は、**4/12（金）までに提出を**
お願いいたします。

保護者の皆様へ

1. スポーツ振興センター災害給付制度

お子さんが学校管理下の災害で医療受診した場合、「独立行政法人日本スポーツ振興センター」より医療費の一部が給付されます。掛け金は全額教育委員会で負担しています。

《 給付を受けられるのはどんな時？ 》

通常の授業中、休み時間、部活動中（休日の練習や試合も含む）に発生したケガ等で、療養に関する費用が5,000円（健康保険で窓口での支払い1,500円）以上の時（通院回数に関係なく同一の災害で治癒するまでの合計費用）

《 手続きの方法（2通りあります） 》

①医療機関で、福祉医療受給者証を使用する。（医療費は支払わない。）

手続きの後、現金が町に給付され（4割分）、そこから3割分（保険診療福祉医療費）を除いた1割を保護者へ給付します。この場合、町が4割分の代理受領をする旨の委任状提出が必要です。

②医療機関では、福祉医療受給者証は使わずに、医療費は立て替え払い（3割分）をする。

その際の手続きは医療費が給付になるまで、家庭で保管しておいてください。

手続きの後現金が給付されます。（4割分）



*給付の手続きは学校が行います。上記の条件にあてはまるケガなどをした時は、所定の用紙（医療機関等で記入してもらうもの）を養護教諭から配付するので申し出てください。

①の場合は、委任状もお渡ししますので、学校までご連絡ください。

手続きから、給付まではしばらく時間がかかりますのでご了承ください。

ご不明な点がございましたら、学校（担当：中里）までご連絡ください。